

**Public concerné :** Toute personne souhaitant améliorer son organisation et sa productivité au travail

**Niveau requis :**  
Bonnes connaissances de la micro-informatique sous l'environnement Windows et savoir utiliser Internet.

**Objectif :**  
S'initier à l'Intelligence Artificielle pour Optimiser des tâches et gagner du temps grâce à la rédaction de prompts efficaces.

**Moyens pédagogiques :**

- Grilles d'évaluation de niveau.
- Formateurs recrutés pour leurs expériences professionnelles et leurs compétences pédagogiques
- 8 personnes maximum / stage
- 1 ordinateur par personne
- Chaque notion est expliquée au tableau et suivie immédiatement d'un exercice pratique.
- Les exercices évoluent en difficulté au fur et à mesure du stage.
  - Répartition du temps de la formation : 70% de théorie et 30% d'exercices pratiques et corrigés.
- Un support de cours sera remis à chaque participant en fin de formation.
- Assistance téléphonique gratuite.

**Durée :** 2 jours : 14 heures

**Délai d'acceptation :**  
Mise en place de vos cours dès acceptation de votre financement

**Accessibilité handicapé :**  
Condition d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap

# L'Intelligence Artificielle (IA)

*Booster son efficacité et sa productivité au travail*

## LES LLMs

Au-delà de ChatGPT  
Claude de Anthropic  
Gemini de Google  
Grok de Xai  
Gemini 2.5 Pro de Google  
Deepseek R1 - modèle open source chinois

## Leonardo AI Masterclass – Module 1 - Basiques

Introduction  
UI & Prompting  
L'interface  
Outil IA : Vue d'ensemble  
Outil IA : Résolution  
Outil IA : Upscaling

## Leonardo AI Masterclass – Module 2 – Maîtrise avancée

Outils IA – Prompts négatifs  
IA Alchemy – Prompt Magic  
IA Alchemy – Introduction et résolution  
IA Alchemy – Boost de contraste  
IA Alchemy – Variétés de positions  
Legacy mode  
IA Alchemy – Session créative  
Outils IA – Tiling  
IMG2IMG et Image prompts  
AI Canvas  
Realtime Gen

## L'IA et le son – Module 1 – Eleven LABS

Introduction  
Générer votre première musique  
Mise à jour Suno 4.5